

Меню

17 апреля

бодный выбор

Стои-
ть

выход

ккал

белки

жир
ы

Угл-ды

днные закуски

и св яблоки 120 56 0,48 0,48 11,76

из фасоли кукурузы с 60 126 4,42 9 6,7
и сухариками

ий бутерброд с сыром 30/20 149 7,67 6,32 15,03

из свежих помидор 60 46 0,62 3,71 2,16

артофельный с горохом с 200,10,1 180 8,3 7,6 19,38
рудками зеленью

ые блюда

кебаб из говядины 100 224 14,4 16,5 4,17

и из говядины 50/50 231 15,19 17,6 2,85

ь куриная запеченная 100 340 24,7 25,4 2,7

запеченная с сыром 80/5 215 21,44 13,0 3
8

ски отварные 100 164 10,6 10,4 7,28

ники со сгущенным 180/20 455 12,78 10,0 78
ком 9

иры

гречневая 180 173 4,2 5,57 26,41

тварной 180 269 4,6 6,52 48,01

ста тушенная 180 159 4,24 7,43 18,03

ронные изделия отварные 180 248 6,77 5,36 43,13

итки

е сахаром 200/8 32 8

от из св яблок 200 49 0,08 0,08 11,94

от из замороженной 200 46 0,13 0,02 11,15
отной смеси

ржано-пшеничный 79 15/15 79 2,14 0,32 16,38
ничный

ПЛЕКС 8,80

ктор 150 212 5,6 5,06 35,9

кулятор 200/8 5 35 0,1 0,04 8,15

с сахаром лимоном

производством 8,8 15 33 0,75 0,15 6,75

(800)234-33-88

oelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

